

22.11.2021 - 26.11.2021

PONDELOK 22.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou			01,09
	5.031 Norma B: (200/12/0) Norma D: (250/15/0)			
	Chlieb k polievke			01
	3.001 Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)			
	Zapekaná brokolica so syrom			01,03,07
	14.044 Norma B: (140/0/0) Norma D: (240/0/0)			
	Zemiaky varené			
	17.033 Norma B: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)			
Tatárska omáčka z jogurtu			07,10	
19.006 Norma B: (55/0/0) Norma D: (80/0/0)				
Stolová voda				
1.023 Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)				
UTOROK 23.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami *			01,03,07,09
	5.123 Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Bravčový závitok prírodný *			01,03,10
	7.036 Norma B: (116/46/70) Norma D: (148/58/90)			
	Ryža dusená			
	17.011 Norma B: (150/0/0) Norma D: (190/0/0)			
	Kyslá uhorka			
24.001 Norma B: (70/0/0) Norma D: (100/0/0)				
Voda s pomarančovou šťavou				
1.031 Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)				
STREDA 24.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom			01,03,07
	5.076 Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke			01,03,07
	13.035 Norma B: (205/75/130) Norma D: (275/105/170)			
	Knedľa kysnutá			01,03,07
17.005 Norma B: (90/0/0) Norma D: (150/0/0)				
Voda s citrónovou šťavou				
1.030 Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)				
ŠTVRTOK 25.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka ruský boršč			01,07
	5.003 Norma B: (200/12/0) Norma D: (250/15/0)			
	Chlieb k polievke			01
	3.001 Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)			
	Lenkine kuracie stehná			07
	9.063 Norma B: (240/42/0) Norma D: (340/54/0)			
	Šalát uhorkový			
24.036 Norma B: (90/0/0) Norma D: (120/0/0)				
Voda s pomarančovou šťavou				
1.031 Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)				
PIATOK 26.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom			01,03,07
	5.057 Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Chlieb k polievke			01
	3.001 Norma B: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)			
	Zapekané rezance s makom a lekvárom			01,03,07
	15.051 Norma B: (230/0/0) Norma D: (330/0/0)			
Mlieko polotučné			07	
01.013 Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)				

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Mgr. Eva Murančanová

Renáta Štrbová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školské ovocie" označuje "ovocie a zeleninu" a "Školské mlieko" označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.